

ツリークライミング®って知っていますか？

専用のロープやサドル（安全帯）、安全保護具を利用して木に登り、木や森、自然との一体感を味わう体験活動です。「樹上から」という今までとは違う視点で森を見たり、五感を使い樹上の自然を体感すると新しい発見があります。（ツリークライミングジャパン公式サイトより）



ツリークライミングジャパン オフィシャルインストラクター うえっち

こんにちは、上田と申します。ツリーネームは『うえっち』と呼ばれています。街中の木も、森の中の木も登ればそこには自然が沢山あります。ツリークライミングを通して沢山の方々と自然を身近に感じて行けたらと思います。どうぞよろしくお願い致します。

安全に木に登るためにうえっちの話を
しっかり聞いてお約束をしっかり守ろう！

プログラム

猪名川公園 自然林ガイドウォーク

公園をみんなで歩いて大きな木の幹や枝、土の中の根っこについてのガイドウォーク

木にのぼる 準備とレッスン

安全保護具を装着しながら、ツリークライミングの方法について解説。

ツリークライミング！

自分の力で大きな木にのぼっていきます。樹の上からはどんな景色が見えるでしょうか。

【対象年齢】6歳以上

【服装】運動しやすい服装（長ズボン）、運動靴

【持ち物】軍手（すべり止めゴム付）、バンドナまたは帽子（ヘルメット下に着用）

水筒（飲み物）、敷物、タオル、着替え

集合
場所

この木にのぼらせてもらうよ！

各回開始 15 分前に集合



猪名川公園へのアクセス

尼崎市椎堂 1 丁目 35-1 ☎06-6497-5777

【車をご利用の場合】阪急園田駅から車で 10 分
無料駐車場あり 14 台 9:00-17:00

