

TCJ Facilitator Self Evaluation Form
TCJ ファシリテーター自己評価表 (MRS1/2/3)



氏名:

TCJ No.J-

Date:

1ページ目は自己判断で評価をします。2ページ目はファシリテーター講習会当日にエヴァリューターが評価します。

評価は数字で表します

1=少し自信がない 2=普通にできる 3=よくできる 4=すこぶるよくできる

※記入しないでください

| ①理念 | | MRS | 自己評価 | 評価 |
|---------------------|-------------------------|-----|---------|---------|
| 1 | 木と友達になろう | 1 | 1・2・3・4 | 1・2・3・4 |
| 2 | 地球は大きな貯金箱 | 1 | 1・2・3・4 | 1・2・3・4 |
| 3 | Low and Slow | 1 | 1・2・3・4 | 1・2・3・4 |
| 4 | Never off Rope | 1 | 1・2・3・4 | 1・2・3・4 |
| 5 | Not 3D | 1 | 1・2・3・4 | 1・2・3・4 |
| ①小計 | | | | |
| ②ロープワーク | | | 自己評価 | 評価 |
| 6 | ダブルフィッシュマンズループ | 1 | 1・2・3・4 | 1・2・3・4 |
| 7 | フィギュアエイトノット | 1 | 1・2・3・4 | 1・2・3・4 |
| 8 | ブレイクスヒッチ | 1 | 1・2・3・4 | 1・2・3・4 |
| 9 | プルージック | 1 | 1・2・3・4 | 1・2・3・4 |
| 10 | スリップノット | 1 | 1・2・3・4 | 1・2・3・4 |
| 11 | クローブヒッチ | 1 | 1・2・3・4 | 1・2・3・4 |
| 12 | ダブルフィギュアエイトノット | 1 | 1・2・3・4 | 1・2・3・4 |
| 13 | ガースヒッチ | 2 | 1・2・3・4 | 1・2・3・4 |
| 14 | ジョンズノット | 3 | 1・2・3・4 | 1・2・3・4 |
| ②小計 | | | | |
| ③スローライン | | | 自己評価 | 評価 |
| 15 | ダブルハンドクレイドルスロー | 1 | 1・2・3・4 | 1・2・3・4 |
| 16 | シングルハンドクレイドルスロー | 2 | 1・2・3・4 | 1・2・3・4 |
| 17 | ダブルエンドテクニック | 2 | 1・2・3・4 | 1・2・3・4 |
| 18 | スローバッグスイングテクニック | 2 | 1・2・3・4 | 1・2・3・4 |
| 19 | ダブルスローバッグテクニック | 2 | 1・2・3・4 | 1・2・3・4 |
| ③小計 | | | | |
| ④テクニック | | | 自己評価 | 評価 |
| 20 | ハウススリーブのかけ方(2パターン) | 1 | 1・2・3・4 | 1・2・3・4 |
| 21 | ビレイ | 1 | 1・2・3・4 | 1・2・3・4 |
| 22 | ツリーボートのセッティング | 1 | 1・2・3・4 | 1・2・3・4 |
| 23 | ツリーボートのセッティング(応用) | 3 | 1・2・3・4 | 1・2・3・4 |
| 24 | ランヤードの使用 | 1 | 1・2・3・4 | 1・2・3・4 |
| 25 | リムウォーキング | 1 | 1・2・3・4 | 1・2・3・4 |
| 26 | MRSセッティング | 1 | 1・2・3・4 | 1・2・3・4 |
| 27 | ツリーセーバーの使用 | 2 | 1・2・3・4 | 1・2・3・4 |
| 28 | トランスバース | 2 | 1・2・3・4 | 1・2・3・4 |
| 29 | ロープアドバンス | 3 | 1・2・3・4 | 1・2・3・4 |
| 30 | モンキーフィスト | 3 | 1・2・3・4 | 1・2・3・4 |
| ④小計 | | | | |
| ⑤トラブル | | | 自己評価 | 評価 |
| 31 | ストラミング | 1 | 1・2・3・4 | 1・2・3・4 |
| 32 | フック＆リフト | 1 | 1・2・3・4 | 1・2・3・4 |
| 33 | フリップスティック | 2 | 1・2・3・4 | 1・2・3・4 |
| ⑤小計 | | | | |
| ⑥レスキュー | | | 自己評価 | 評価 |
| 34 | スローラインレスキュー | 3 | 1・2・3・4 | 1・2・3・4 |
| 35 | リディレクト | 3 | 1・2・3・4 | 1・2・3・4 |
| ⑥小計 | | | | |
| ⑦その他 | | | 自己評価 | 評価 |
| 36 | コールを適切に実施 | 1 | 1・2・3・4 | 1・2・3・4 |
| 37 | ギアの取り扱いと知識 | 1 | 1・2・3・4 | 1・2・3・4 |
| 38 | スプリットテイルの使用 | 1 | 1・2・3・4 | 1・2・3・4 |
| 39 | 自分のギアメンテナンスは出来ているか | 1 | 1・2・3・4 | 1・2・3・4 |
| 40 | イベント用のギアはTCJ推奨の物を揃えているか | 1 | 1・2・3・4 | 1・2・3・4 |
| ⑦小計 | | | | |
| 1→1点 2→2点 3→3点 4→4点 | ①～⑦計 | | /160 | /160 |