

TCJ Facilitator Self Evaluation Form
TCJ ファシリテーター自己評価表 (MRS1/2/3)



氏名: _____ TCJ No.J- _____ Date: _____

1ページ目は自己判断で評価をします。2ページ目はファシリテーター講習会当日にエヴァリュエーターが評価します。
評価は数字で表します

1=少し自信がない 2=普通にできる 3=よくできる 4=すこぶるよくできる

※記入しないでください

| ①理念 ※説明できること | MRS | 自己評価 | |
|--|-------------------|---------|------|
| 1 木と友達になろう | MRS1 P6 | 1・2・3・4 | |
| 2 地球は大きな貯金箱 | MRS1 P6 | 1・2・3・4 | |
| 3 Low and Slow | MRS1 P8 | 1・2・3・4 | |
| 4 Never off Rope | MRS1 P8 | 1・2・3・4 | |
| 5 Not 3D | MRS1 P8 | 1・2・3・4 | |
| ②ロープワーク ※正しく結べ、美しくドレスできること | | 自己評価 | |
| 6 ダブルフィッシャーマンズループ | MRS1 P19 | 1・2・3・4 | |
| 7 フィギュアエイトノット | MRS1 P20 | 1・2・3・4 | |
| 8 ブレイクスヒッチ | MRS1 P20、29 | 1・2・3・4 | |
| 9 ブルージック | MRS1 P21 | 1・2・3・4 | |
| 10 スリッポノット | MRS1 P22 | 1・2・3・4 | |
| 11 クローヒッチ | MRS1 P22 | 1・2・3・4 | |
| 12 ダブルフィギュアエイトノット | MRS1 P19 | 1・2・3・4 | |
| 13 ガースヒッチ | MRS2 P6 | 1・2・3・4 | |
| 14 ジョーンズノット | MRS2 P6 | 1・2・3・4 | |
| 15 ボウライン | MRS3 P4 | 1・2・3・4 | |
| ③スローライン | | 自己評価 | |
| 16 ダブルハンドクレイドルスロー(約8m) ※どちらかでセッティングできるか | MRS1 P23 | 1・2・3・4 | |
| 17 シングルハンドクレイドルスロー(約8m) ※どちらかでセッティングできるか | MRS2 P3 | 1・2・3・4 | |
| 18 ダブルエンドテクニック | MRS2 P3 | 1・2・3・4 | |
| 19 スローバッグスイングテクニック ※基本的なスイングテクニックができるか | MRS2 P5~6 | 1・2・3・4 | |
| 20 ダブルスローバッグテクニック ※基本的なスイングテクニックができるか | MRS2 P7 | 1・2・3・4 | |
| ④テクニック | | 自己評価 | |
| 21 ロープセッティング | MRS1 P25~26 | 1・2・3・4 | |
| 22 ビレイ | MRS1 P28 | 1・2・3・4 | |
| 23 ツリーポットのセッティング ※一人で張れるか | MRS2 P16~18 | 1・2・3・4 | |
| 24 ツリーポットのセッティング(応用)ジョーンズノット | MRS2 P19 | 1・2・3・4 | |
| 25 ランヤードの使用 | MRS1 P17、MRS2 P12 | 1・2・3・4 | |
| 26 リムウォーキング ※枝の上で安定したポジショニングがとれるか | MRS2 P14 | 1・2・3・4 | |
| 27 ブルチェックを理解している | MRS1 P25 | 1・2・3・4 | |
| 28 MRSセッティング | MRS1 P23~26 | 1・2・3・4 | |
| 29 ツリーセーバー(リングセーバー)セッティング | MRS2 P10 | 1・2・3・4 | |
| 30 トランスバース | MRS3 P8 | 1・2・3・4 | |
| 31 ロープアドバンス | MRS3 P16 | 1・2・3・4 | |
| 32 モンキーフィスト | MRS3 P3 | 1・2・3・4 | |
| ⑤トラブル | | 自己評価 | |
| 33 ストラミング | MRS1 P27、MRS2P8 | 1・2・3・4 | |
| 34 フック&リフト | MRS1 P27、MRS2 P9 | 1・2・3・4 | |
| 35 フリップスティック | MRS2 P9 | 1・2・3・4 | |
| ⑥レスキュー | | 自己評価 | |
| 36 スローラインレスキュー | MRS3 P10 | 1・2・3・4 | |
| 37 ハグレスキュー | MRS3 P11 | 1・2・3・4 | |
| ⑦クライミング | | 自己評価 | |
| 38 BARKチェック | MRS1 P30 | 1・2・3・4 | |
| 39 バウンズチェック | MRS1 P31 | 1・2・3・4 | |
| 40 クライミング | MRS1 P26 | 1・2・3・4 | |
| 41 セーフティーノット | MRS1 P22 | 1・2・3・4 | |
| 42 クライミングダウン | MRS1 P26 | 1・2・3・4 | |
| 43 クリーンアップ | MRS1 P26 | 1・2・3・4 | |
| ⑧その他 | | 自己評価 | |
| 44 コールを適切に実施 | MRS1 P30 | 1・2・3・4 | |
| 45 ギアを大切に扱っている | MRS1 P9~17 | 1・2・3・4 | |
| 46 スプリットテイルの使用 | MRS1 P29 | 1・2・3・4 | |
| 47 自分のギアメンテナンスは出来ているか | MRS1 P9~16 | 1・2・3・4 | |
| 48 TCJ推奨のイベント用のギアを理解している | MRS1 P9 | 1・2・3・4 | |
| 1→1点 2→2点 3→3点 4→4点 | ①~⑦計 | | /192 |