

TCJ Facilitator Self Evaluation Form
TCJ ファシリテーター自己評価表 (MRS1/2/3)



氏名: TCJ No.J- Date:

1ページ目は自己判断で評価をします。2ページ目はファシリテーター講習会当日にエヴァリュエーターが評価します。
評価は数字で表します

1=少し自信がない 2=普通にできる 3=よくできる 4=すこぶるよくできる

※記入しないでください

①理念 ※説明できること	MRS	自己評価	
1 木と友達になろう	MRS1 P6	1・2・3・4	
2 地球は大きな貯金箱	MRS1 P6	1・2・3・4	
3 Low and Slow	MRS1 P8	1・2・3・4	
4 Never off Rope	MRS1 P8	1・2・3・4	
5 Not 3D	MRS1 P8	1・2・3・4	
②ロープワーク ※正しく結べ、美しくドレスできること		自己評価	
6 ダブルフィッシャーマンズループ	MRS1 P19	1・2・3・4	
7 フィギュアエイトノット	MRS1 P20	1・2・3・4	
8 ブレイクスヒッチ	MRS1 P20、29	1・2・3・4	
9 ブルージック	MRS1 P21	1・2・3・4	
10 スリッポノット	MRS1 P22	1・2・3・4	
11 クローヒッチ	MRS1 P22	1・2・3・4	
12 ダブルフィギュアエイトノット	MRS1 P19	1・2・3・4	
13 ガースヒッチ	MRS2 P6	1・2・3・4	
14 ジョーンズノット	MRS2 P6	1・2・3・4	
15 ボウライン	MRS3 P4	1・2・3・4	
③スローライン		自己評価	
16 ダブルハンドクレイドルスロー(約8m) ※どちらかでセッティングできるか	MRS1 P23	1・2・3・4	
17 シングルハンドクレイドルスロー(約8m) ※どちらかでセッティングできるか	MRS2 P3	1・2・3・4	
18 ダブルエンドテクニック	MRS2 P3	1・2・3・4	
19 スローバッグスイングテクニック ※基本的なスイングテクニックができるか	MRS2 P5~6	1・2・3・4	
20 ダブルスローバッグテクニック ※基本的なスイングテクニックができるか	MRS2 P7	1・2・3・4	
④テクニック		自己評価	
21 ロープアドバンスセッティング	MRS1 P25~26	1・2・3・4	
22 ビレイ	MRS1 P28	1・2・3・4	
23 ツリーポットのセッティング ※一人で張れるか	MRS2 P16~18	1・2・3・4	
24 ツリーポットのセッティング(応用)ジョーンズノット	MRS2 P19	1・2・3・4	
25 ランヤードの使用	MRS1 P17、MRS2 P12	1・2・3・4	
26 リムウォーキング ※枝の上で安定したポジショニングがとれるか	MRS2 P14	1・2・3・4	
27 ブルチェックを理解している	MRS1 P25	1・2・3・4	
28 MRSセッティング	MRS1 P23~26	1・2・3・4	
29 ツリーセーバー(リングセーバー)セッティング	MRS2 P10	1・2・3・4	
30 トランスバース	MRS3 P8	1・2・3・4	
31 ロープアドバンス	MRS3 P16	1・2・3・4	
32 モンキーフィスト	MRS3 P3	1・2・3・4	
⑤トラブル		自己評価	
33 ストラミング	MRS1 P27、MRS2P8	1・2・3・4	
34 フック&リフト	MRS1 P27、MRS2 P9	1・2・3・4	
35 フリップスティック	MRS2 P9	1・2・3・4	
⑥レスキュー		自己評価	
36 スローラインレスキュー	MRS3 P10	1・2・3・4	
37 ハグレスキュー	MRS3 P11	1・2・3・4	
⑦クライミング		自己評価	
38 BARKチェック	MRS1 P30	1・2・3・4	
39 バウンズチェック	MRS1 P31	1・2・3・4	
40 クライミング	MRS1 P26	1・2・3・4	
41 セーフティーノット	MRS1 P22	1・2・3・4	
42 クライミングダウン	MRS1 P26	1・2・3・4	
43 クリーンアップ	MRS1 P26	1・2・3・4	
⑧その他		自己評価	
44 コールを適切に実施	MRS1 P30	1・2・3・4	
45 ギアを大切に扱っている	MRS1 P9~17	1・2・3・4	
46 スプリットテイルの使用	MRS1 P29	1・2・3・4	
47 自分のギアメンテナンスは出来ているか	MRS1 P9~16	1・2・3・4	
48 TCJ推奨のイベント用のギアを理解している	MRS1 P9	1・2・3・4	

1→1点 2→2点 3→3点 4→4点

①~⑦計

/160