

# TCJ Facilitator Self Evaluation Form

## TCJ ファシリテーター自己評価表 (MRS1/2/3)



氏名: \_\_\_\_\_ TCJ No.J- \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_

1ページ目は自己判断で評価をします。2ページ目はファシリテーター講習会当日にエヴァリュエーターが評価します。

評価は数字で表します

1=少し自信がない 2=普通にできる 3=よくできる 4=すこぶるよくできる

※記入しないでください

①理念	MRS	自己評価	評価
1 木と友達になろう	1	1・2・3・4	1・2・3・4
2 地球は大きな貯金箱	1	1・2・3・4	1・2・3・4
3 Low and Slow	1	1・2・3・4	1・2・3・4
4 Never off Rope	1	1・2・3・4	1・2・3・4
5 Not 3D	1	1・2・3・4	1・2・3・4
①小計			
②ロープワーク		自己評価	評価
6 ダブルフィッシャーマンズループ	1	1・2・3・4	1・2・3・4
7 フィギュアエイトノット	1	1・2・3・4	1・2・3・4
8 ブレイクスヒッチ	1	1・2・3・4	1・2・3・4
9 プルージック	1	1・2・3・4	1・2・3・4
10 スリッポット	1	1・2・3・4	1・2・3・4
11 クローブヒッチ	1	1・2・3・4	1・2・3・4
12 ダブルフィギュアエイトノット	1	1・2・3・4	1・2・3・4
13 ガースヒッチ	2	1・2・3・4	1・2・3・4
14 ジョンスノット	3	1・2・3・4	1・2・3・4
②小計			
③スローライン		自己評価	評価
15 ダブルハンドクレイドルスロー	1	1・2・3・4	1・2・3・4
16 シングルハンドクレイドルスロー	2	1・2・3・4	1・2・3・4
17 ダブルエンドテクニク	2	1・2・3・4	1・2・3・4
18 スローバッグスイングテクニク	2	1・2・3・4	1・2・3・4
19 ダブルスローバッグテクニク	2	1・2・3・4	1・2・3・4
③小計			
④テクニク		自己評価	評価
20 ハウススリーブのかけ方(2パターン)	1	1・2・3・4	1・2・3・4
21 ビレイ	1	1・2・3・4	1・2・3・4
22 ツリーポートのセッティング	1	1・2・3・4	1・2・3・4
23 ツリーポートのセッティング(応用)	3	1・2・3・4	1・2・3・4
24 ランヤードの使用	1	1・2・3・4	1・2・3・4
25 リムウォーキング	1	1・2・3・4	1・2・3・4
26 MRSセッティング	1	1・2・3・4	1・2・3・4
27 ツリーセーバーの使用	2	1・2・3・4	1・2・3・4
28 トランスパース	2	1・2・3・4	1・2・3・4
29 ロープアドバンス	3	1・2・3・4	1・2・3・4
30 モンキーフィスト	3	1・2・3・4	1・2・3・4
④小計			
⑤トラブル		自己評価	評価
31 ストラミング	1	1・2・3・4	1・2・3・4
32 フック&リフト	1	1・2・3・4	1・2・3・4
33 フリップスティック	2	1・2・3・4	1・2・3・4
⑤小計			
⑥レスキュー		自己評価	評価
34 スローラインレスキュー	3	1・2・3・4	1・2・3・4
35 ハグレスキュー	3	1・2・3・4	1・2・3・4
⑥小計			
⑦その他		自己評価	評価
36 コールを適切に実施	1	1・2・3・4	1・2・3・4
37 ギアの取り扱いと知識	1	1・2・3・4	1・2・3・4
38 スプリットテイルの使用	1	1・2・3・4	1・2・3・4
39 自分のギアメンテナンスは出来ているか	1	1・2・3・4	1・2・3・4
40 イベント用のギアはTCJ推奨の物を揃えているか	1	1・2・3・4	1・2・3・4
⑦小計			
1→1点 2→2点 3→3点 4→4点	①～⑦計	/160	/160